

FORMATION À LA MÉTHODE PILATES

**ANIM
SPORT**
FORMATION

by **MUC**

Quallopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
L'ÉTAT PROMOUVOIT ET GARANTIT AU TITRE DE LA COORDINATION D'ACTION SUR LE
MÉTIER DE FORMATION
L'ACTIVITÉ FORMATION
MÉTIER FORMATION ET LE FINANCEMENT DE L'ÉPARGNE

✓ La formation pour devenir professeur de la méthode PILATES est une formation de qualité, strictement élaborée à partir des exercices créés et notifiés par Joseph Pilates.

Conditions d'entrée :

- ✓ **Niveau 1** : - Avoir 18 ans
 - Etre titulaire du BPJEPS AF (ou équivalent), DE DANSE ; CQP ALS AGEE
 - Ou avoir une expérience dans les métiers du sport et de la santé
- ✓ **Niveau 2 & 3** :
 - Seul pré-requis : avoir le niveau inférieur (Niv 1 pour Niv 2 et Niv 2 pour Niv 3)

Programme de formation (résumé) :

- ✓ **Niveau 1** : Enseignement à un public débutant
 - Connaître les principes fondamentaux de la méthode Pilates sans matériel
 - Maîtriser la pratique des exercices niveau 1
 - Concevoir Enseigner et adapter les exercices de Pilates Niveau 1
- ✓ **Niveau 2** : Enseignement à un public intermédiaire
 - Maîtriser la pratique des exercices niveau 2 avec et sans matériel
 - Concevoir Enseigner et adapter les exercices de Pilates Niveau 2
 - Les risques liés à une mauvaise utilisation de la méthode
- ✓ **Niveau 3** : Enseignement à un public expert
 - Maîtriser et connaître l'intégralité des techniques avec et sans matériel
 - Préparer et animer des séances en groupe ou dans le cadre d'un programme personnalisé
 - Intérêts de la méthode dans un objectif de performance physique et/ou sportive

Tarifs, formule de la formation & financement

FORMULES	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Pack 3 modules
TARIFS	630 €	420 €	420 €	1 323€ (remise de 10%) Au lieu de 1-470€

- ✓ Des dispositifs de financement existent (salariés, professionnels indépendants, demandeurs d'emploi...) Veuillez nous contacter pour en savoir plus



GARD
3.0
Département



TITRE :
« **INSTRUCTEUR
PILATES** »

Avec
Hélène NUCERA

SESSIONS DE
FORMATION

Niveau 1

10, 11 & 12 mai 2021

Durée - 21h

Niveau 2

5 & 6 juin 2021

Durée - 14h

Niveau 3

3 & 4 juillet 2021

Durée - 14h

Pack 3 modules

Mêmes dates

Durée - 49h

LIEU DE FORMATION

Espace Diderot
601 rue Néper
30900 NIMES

RESPONSABLE
FORMATION

Mme MILLAU Delphine
Delphine.millau@mucomnisports.fr

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
09 52 19 19 51 // www.muformation.fr

Nous vous accompagnons
dans votre projet : formation@mucomnisports.fr