

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Atelier 2026-2027

★ Compagnie La Cortina



ENVIE DE LÂCHER PRISE, DE CRÉER DES PERSONNAGES SURPRENANTS, DE TE MARRER ET DE VIVRE LE THÉÂTRE AUTREMENT ?

Rejoins notre atelier d'impro, un espace où la bienveillance rime avec folie douce, et où chaque séance est une aventure collective pleine de surprises.

Ici, tu deviens à la fois auteur et acteur : on invente, on joue, on improvise, et surtout on kiffe ensemble !

C'est quoi l'impro théâtre ?

L'improvisation théâtrale, c'est du théâtre sur le vif : pas de texte, pas de filet, juste toi, les autres, et l'instant présent.

C'est un art du collectif où l'écoute, la confiance et la créativité s'entremêlent pour créer des histoires, personnages et scènes uniques, drôles et pleines de vie.

Tu vas développer ton expression corporelle et vocale, gagner en confiance, apprendre à gérer l'imprévu... et surtout prendre un max de plaisir à jouer et partager.

AU PROGRAMME

- Créer des personnages puissants, décalés, inattendus.
- Improviser à plusieurs : s'écouter, rebondir, construire ensemble des scènes qui claquent.
- Inventer et jouer des saynètes originales, spontanées et immersives, qui font voyager.
- Oser sortir du cadre, prendre des risques, te surprendre et surprendre les autres.
- Explorer tous les univers possibles : polar, science-fiction, conte, absurde, comédie...
- Travailler ta voix, ta présence scénique et ton énergie pour captiver la scène.
- Jouer avec l'espace, le silence, le rythme et les émotions pour créer du vrai spectacle.

On termine en beauté avec un spectacle de fin d'année, dans une ambiance conviviale et décontractée !

★ LIBÈRE TA CRÉATIVITE, OSE L'IMPRÉVU ET DEVIENT LE HÉROS DE TA PROPRE HISTOIRE SUR SCÈNE ! ★



LE COMÉDIEN FORMATEUR

Mathieu Stortoz

Comédien et auteur, Mathieu partage sa passion entre la scène, les tournages, la voix-off et la formation.

Formateur et professeur d'art dramatique, il anime depuis plusieurs années des ateliers et stages de théâtre et d'improvisation théâtrale.

Sa pédagogie, axée sur l'écoute, la créativité et le plaisir de jouer, invite chacun à apprendre, évoluer et s'exprimer pleinement... tout en s'amusant.

🕒 Tous les mardis de 20h15 à 22h15 - Cours d'essai (sur demande)

✉️ Inscriptions par mail : compagnielacortina@gmail.com

📍 Lieu : Maison pour Tous Frida Kahlo, 240 Rue Claude Lévi-Strauss, Montpellier



Tram 3 – Picasso | Tram 4 – Hôtel de Ville | Tram 1 – Port Marianne

👉 Tarif annuel : 260 € / 230 € (tarif réduit pour minima sociaux & étudiants, sur justificatif) - Possibilité d'échelonnage



Ouvert à tous niveaux, de septembre à juin



CONTACT : Cie La Cortina

06 98 69 20 58 | compagnielacortina@gmail.com