



FICHE D'INSCRIPTION 2026 - 2027

COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA®

SYSTEME ROLANDO TORO

Animé par François CHAVANES

(Facilitateur Titulaire)

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance et lieu de naissance

Email :Téléphone :

Comment avez-vous connu la Biodanza ?

.....

Quelles sont vos motivations personnelles pour commencer ce cours ?

.....

Avez-vous des problèmes de santé ? Y-a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....

Tarifs (Cocher l'option choisie svp) :

☐ Forfait pour 30 séances saison 2026-2027 (**12€** la séance) – 30 séances : **360€** (possibilité de payer en trois fois si possible avant le 31/12/2026 ou à convenir ensemble)

☐ Carte 10 séances **150€** (15€ la séance)

☐ **11 €** pour étudiant & RSA (sur justificatif)

☐ Je règle également mon **adhésion annuelle** de **10 €** à l'association « Le héron zébré » pour soutenir le développement de la Biodanza® et être informé des activités ou évènements proposés.

☐ **De préférence règlement par virement, voir IBAN ci-dessous.**

Association « Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous. » Tel 06.03.886.775

francois.chavanes@gmail.com

IBAN: FR76 1027 8089 6300 0208 4310 163 - Code BIC: CMCIFR2A



le héron zébré

BIODANZA®, LA VIE QUI DANSE EN NOUS

- Je peux écrire sur papier libre si je n'ai pas assez de place pour répondre au questionnaire.
- Merci de privilégier le règlement par virement (voir IBAN ci-dessous) ou glisser mon paiement dans une enveloppe en indiquant mon nom et prénom et le remettre à la prochaine séance.
- Pour le forfait annuel, les règlements par chèque sont à l'ordre de l'association « Le Héron Zébré ». Je peux régler en deux ou trois fois le forfait annuel. Par exemple : 3 virements de 120€ ou 3 chèques de 120€ daté du jour de la rédaction du chèque et avec au dos les dates d'encaissement souhaitées. **Merci si possible de régler la totalité du forfait annuel avant le 31/12/2026.**
- Si je rencontre des difficultés financières, parlons-en, nous trouverons une solution ensemble.

Calendrier des vacances scolaires 2026-2027 :

- Vacances de la Toussaint 2026, du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026.
- Vacances de Noël 2026, du samedi 19 décembre au lundi 4 janvier 2027.
- Vacances d'hiver 2027, du samedi 6 février au lundi 22 février 2027.
- Vacances de printemps (Pâques) 2027, du samedi 3 avril au lundi 19 avril 2027.
- Grandes vacances d'été 2027, le samedi 3 juillet.

Pour la séance

- ✓ Je viens avec une tenue souple sans ceinture autour du ventre et j'apporte une bouteille d'eau.
 - ✓ Je viens en tenue de danse si possible mais je peux aussi me changer sur place.
 - ✓ La plupart du temps et de préférence, nous sommes pieds-nus pendant les danses mais il est possible de porter des chaussettes-pantoufles anti-dérapantes particulièrement en hiver.
 - ✓ L'hygiène du corps et un aspect important. Il t'est demandé d'éviter les parfums (qui peuvent être inconfortables). Veiller à notre propreté, se laver les mains avant et après la séance est vraiment une bonne pratique. J'évite de porter des bijoux, colliers et tout ce qui peut « s'accrocher » !
-
- Suis-je d'accord pour rejoindre notre groupe TELEGRAM « La vie qui danse en nous » ? OUI NON
 - Suis-je d'accord pour que mon adresse mail soit diffusée en clair dans notre groupe ? OUI NON
 - Suis-je d'accord pour que mon adresse mail soit communiquée à d'autres facilitateurs régionaux notamment pour qu'elles ou ils m'adressent directement leurs propositions de stages ou d'ateliers ? OUI NON
 - J'ai pris connaissance et j'adhère au document « Notre fonctionnement pour les activités en groupe hebdomadaire » OUI NON

Montpellier, le

Signature :

Association « Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous. » Tel 06.03.886.775
francois.chavanes@gmail.com

IBAN: FR76 1027 8089 6300 0208 4310 163 - Code BIC: CMCIFR2A