

Inner Peace Aïkido



Pratiquez un art martial sans force ni violence



Cours animé par Fabian, 17 ans de pratique

Un moment pour relâcher la pression,
bouger, respirer...

Equilibre • Confiance • Souplesse

Cours Adultes / Ados

Jeudi 18h - 20h

Débutant·e·s bienvenu·e·s toute l'année
Accessible à toute·s. Sans compétition



Maison Pour Tous Paul-Emile Victor
Quartier Cévennes, Montpellier Nord

Venez essayer gratuitement

- 20% à l'inscription sur présentation du flyer

innerpeace-aikido.fr

Calme à l'intérieur.
Efficace à l'extérieur.

